



**МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНВЕНЦИЯ
О БОРЬБЕ С ДОПИНГОМ В СПОРТЕ**

Приложение I – Запрещенный список – Международный стандарт

Париж, 1 января 2013 года

ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2013 г.

ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

Действует с 1 января 2013 г.

В соответствии со статьей 4.2.2 Всемирного антидопингового кодекса все *запрещенные субстанции* должны рассматриваться как «*особые субстанции*», за исключением субстанций, отнесенных к классам S1, S2, S4.4, S4.5 и S6.a и указанных в *запрещенных методах* M1, M2 и M3.

<p align="center">СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЕГДА (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)</p>
--

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S0. НЕУТВЕРЖДЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

Любые фармакологические субстанции, которые не указываются в одном из нижеследующих разделов настоящего Списка и на текущий момент не одобрены каким-либо правительственным регламентирующим органом здравоохранения для терапевтического использования при лечении людей (например, медикаменты, находящиеся на стадии доклинической или клинической разработки или выведенные из употребления, «дизайнерские» медикаменты и субстанции, утвержденные только для ветеринарного использования), запрещены всегда.

S1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

Запрещены анаболические агенты.

S1.1. Анаболические андрогенные стероиды (AAS)

(a) Экзогенные* AAS, включая:

1-андростенедиол (5 α -андрост-1-ен-3 β , 17 β -диол); **1-андростенедион** (5 α -андрост-1-ен-3,17-дион); **боландиол** (эстр-4-ен-3 β , 17 β -диол); **боластерон**; **болденон**; **болдион** (андроста-1,4-диен-3,17-дион); **калюстерон**; **кlostебол**; **даназол** ([1,2]оксазоло [4',5':2,3]прегна-4-ен-20-ин-17 α -ол); **дегидрохлорметилтестостерон** (4-хлоро-17 β -гидрокси-17 α -метиландроста-1,4-диен-3-он); **дезоксиметилтестостерон** (17 α -метил-5 α -андрост-2-ен-17 β -ол); **дростанолон**; **этилэстренол** (19-норпрегна-4-ен-17 α -ол); **флюоксиместерон**; **формеболон**; **фюразабол** (17 α -метил-[1,2,5]оксадиазоло [3',4':2,3]-5 α -андростан-17 β -ол); **гестринон**; **4-гидрокситестостерон** (4,17 β -дигидроксиандрост-4-ен-3-он); **местанолон**; **местеролон**; **метенолон**; **метандиенон** (17 β -гидрокси-17 α -метиландроста-1,4-диен-3-он); **метандриол**; **метастерон** (17 β -гидрокси-2 α -17 α -диметил-5 α -андростан-3-он); **метилдиенолон** (17 β -гидрокси-17 α -метилэстра-4,9-диен-3-он); **метил-1-тестостерон** (17 β -гидрокси-17 α -метил-5 α -андрост-1-ен-3-он); **метилнортестостерон** (17 β -гидрокси-17 α -метилэстр-4-ен-3-он); **метилтестостерон**, **метриболон** (метилтриенолон 17 β -гидрокси-17 α -метилэстра-4,9,11-триен-3-он); **миболерон**; **нандролон**; **19-норандростендион** (эстр-4-ен-3,17-дион); **норболетон**; **норкlostебол**; **норэтандролон**; **оксаболон**; **оксандролон**; **оксимэстерон**; **оксимэтолон**; **простанозол** (17 β -[(тетрагидропиран-2-ил)кси]-1'H-пиразоло[3,4:2,3]-5 α -андростан) **кинболон**; **станозолол**; **стенболон**; **1-тестостерон** (17 β -гидрокси-5 α -андрост-1-ен-3-он); **тетрагидрогестринон** (17-гидрокси-18 α -гомо-19-нор-17 α -прегна-4,9,11-триен-3-он); **тренболон** (17 β -гидроксиэстр-4,9,11-триен-3-он) и другие субстанции со схожей химической структурой или схожими биологическими эффектами.

(b) Эндогенные** AAS при внешнем применении:

андростендиол (андрост-5-ен-3 β ,17 β -диол); **андростендион** (андрост-4-ен-3,17-дион); **дигидротестостерон** (17 β -гидрокси-5 α -андростан-3-он); **прастерон** (дегидроэпиандростерон, DHEA, 3 β -гидроксиандрост-5-ен-17-он), **тестостерон**,

а также их метаболиты и изомеры, включая следующие, но не ограничиваясь ими:

5 α -андростан-3 α ,17 α -диол; 5 α -андростан-3 α ,17 β -диол; 5 α -андростан-3 β ,17 α -диол; 5 α -андростан-3 β ,17 β -диол; андрост-4-ен-3 α ,17 α -диол; андрост-4-ен-3 α ,17 β -диол; андрост-4-ен-3 β ,17 α -диол; андрост-5-ен-3 α ,17 α -диол; андрост-5-ен-3 α ,17 β -диол; андрост-5-ен-3 β ,17 α -диол; 4-андростендиол (андрост-4-ен-3 β ,17 β -диол); 5-андростендион (андрост-5-ен-3,17-дион), эпи-дигидротестостерон; эпитестостерон; этиохоланолон; 3 α -гидрокси-5 α -андростан-17-он; 3 β -гидрокси-5 α -андростан-17-он; 7 α -гидрокси-DHEA; 7 β -гидрокси-DHEA; 7-кето-DHEA; 19-норандростерон; 19-норэтиохоланолон.

S1.2. Другие анаболические агенты (список не является исчерпывающим):

Кленбутерол, избирательные модуляторы андрогенных рецепторов (SARM), тиболон, зеранол, зилпатерол.

В данном разделе:

* «экзогенные» субстанции означают субстанции, которые не могут вырабатываться организмом естественным путем;

** «эндогенные» субстанции означают субстанции, которые могут вырабатываться организмом естественным путем.

S2. ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА И ОТНОСЯЩИЕСЯ К НИМ СУБСТАНЦИИ

Запрещены следующие субстанции и их релизинг-факторы:

1. **Вещества, стимулирующие эритропоэз [например, эритропоэтин (ЭПО), дарбепоэтин (дЭПО), стабилизаторы гипоксия-индуцируемого фактора (ГИФ), метоксиполиэтиленгликоль эпозин бета (CERA), пегинесатид (гематид)];**
2. **Хорионический гонадотропин (ХГ) и лютеинизирующий гормон (ЛГ) у мужчин;**
4. **Кортикотропины;**
5. **Гормон роста (ГР), инсулиноподобный фактор роста-1 (ИФР-1), фибропластные факторы роста (ФФР), фактор роста гепатоцитов (ФРГ), механические факторы роста (МФР), тромбоцитарный фактор роста (ТФР), васкулярно-эндотелиальный фактор роста (ВЭФР), а также любые другие факторы роста, воздействующие на синтез/деградацию протеина, васкуляризацию, использование энергии, регенеративный потенциал или изменение типа волокон мышц, сухожилий или связок;**

и другие субстанции со схожей химической структурой или схожими биологическими эффектами.

S3. БЕТА-2 АГОНИСТЫ

Запрещены все бета-2 агонисты, включая, в соответствующих случаях, все оптические изомеры (например, *d*- и *l*-), за исключением сальбутамола при употреблении с помощью ингаляции (максимум 1 600 микрограммов за 24 часа), формотерола при употреблении с помощью ингаляции (максимальная доза 54 микрограмма за 24 часа) и сальметерола при употреблении с помощью ингаляции в соответствии с терапевтическим режимом, рекомендованным изготовителями.

Присутствие в моче сальбутамола, превышающее 1 000 нг/мл, или формотерола, превышающее 40 нг/мл, рассматривается не в качестве намеренного терапевтического применения субстанции и будет считаться *неблагоприятным результатом анализа*, за исключением тех случаев, когда спортсмен посредством контролируемого фармакокинетического исследования сможет доказать, что данный ненормальный результат является следствием использования терапевтической дозы ингаляций до указанного выше максимального значения.

S4. ГОРМОННЫЕ И МЕТАБОЛИЧЕСКИЕ МОДУЛЯТОРЫ

Запрещены следующие:

1. **Ингибиторы ароматазы**, включая **аминоглутетимид, анастрозол, андроста-1,4,6-триен-3,17-дион (андростатриендион), экземестан, форместан, летрозол, тестолактон**;
2. **Избирательные модуляторы эстрогеновых рецепторов (SERMs)**, включая **ралоксифен, тамоксифен, торемифен**;
3. **Другие антиэстрогеновые субстанции**, включая **кломифен, циклофенил, фулвестрант**;
4. **Агенты, изменяющие миостатиновые функции**, включая **ингибиторы миостатина**.
5. **Метаболические модуляторы:**
 - а) **Инсулины**
 - б) **Агонисты δ -рецепторов, активируемые пероксисомным пролифератором (PPAR δ) (например, GW 1516), и аксис агонисты активированной PPAR δ -AMP протеин киназы (AMPK) (например, AICAR).**

S5. ДИУРЕТИКИ И ДРУГИЕ МАСКИРУЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА

Запрещены маскирующие вещества. Они включают:

Диуретики, десмопрессин, заменители плазмы (например, **глицерол**, внутривенное применение **альбумина, декстрана, гидроксипропил крахмала и маннитола**) **пробенецид**, и другие субстанции со схожими биологическими эффектами. Местное применение фелипрессина для анестезии при лечении зубов не запрещается.

К диуретикам относятся:

Ацетазоламид, амилорид, буметанид, канренон, хлорталидон, этакриническая кислота, фуросемид, индапамид, метолазон, спиронолактон, тиазиды (например, **бендрофлюметиазид, хлоротиазид, гидрохлоротиазид**), **триамтерен**, а также другие субстанции со схожей химической структурой или схожими биологическими эффектами (за исключением памаброма и локального применения дорзоламида и бринзоламида, которые не запрещены).

Для использования в соответствующих случаях, как в соревновательный, так и во внесоревновательный период, любого количества субстанции, для которой установлены пороговые ограничения (в частности, формотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина

и псевдоэфедрина), в сочетании с каким-либо диуретиком или другим маскирующим веществом требуется выдача конкретного разрешения на терапевтическое использование указанной субстанции в дополнение к предоставлению такого разрешения, касающегося данного диуретика или маскирующего вещества.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

М1. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И КОМПОНЕНТАМИ КРОВИ

Запрещено следующее:

1. Применение или повторное введение в кровеносную систему любого количества аутологических, гомологических или гетерологических продуктов крови или красных клеток крови любого происхождения.
2. Искусственное повышение способности крови поглощать, транспортировать или доставлять кислород, в частности (но не только) с помощью перфторирования, использования эфапроксирала (RSR13) и модифицированных продуктов на основе гемоглобина (например, заменители крови на основе гемоглобина, гемоглобиновые продукты в микрокапсулах) и других методов, за исключением дополнительного кислорода.
3. Любые формы внутривенных манипуляций с кровью или компонентами крови при помощи физических или химических средств.

М2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

Запрещены следующие:

1. *Фальсификация* или попытки фальсификации с целью нарушения целостности и подлинности *проб*, взятых при *допинг-контроле*. Это может включать в себя, среди прочего, подмену мочи и/или подмешивание к ней субстанций (например, протеазы).
2. Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 50 мл в течение 6-часового периода за исключением случаев законного применения при госпитализации или при клинических исследованиях.

М3. ГЕННЫЙ ДОПИНГ

Запрещены нижеследующие методы, способные улучшить спортивные результаты:

1. пересадка полимеров нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот;
2. использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

ВЕЩЕСТВА И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ НА СОРЕВНОВАНИЯХ
--

В дополнение к категориям, перечисленным в разделах S0-S5 и M1-M3 выше, во время соревнований запрещены следующие категории:

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S6. СТИМУЛЯТОРЫ

Запрещены все стимуляторы, включая, в соответствующих случаях, все оптические изомеры (например, *d*- and *l*-), за исключением производных имидазола для местного применения и стимуляторов, включенных в Программу мониторинга 2013 г.*

К стимуляторам относятся:

(а) стимуляторы, не отнесенные к особой категории:

адрафинил; амфепрамон; амифеназол; амфетамин; амфетаминил; бенфлуорекс; бензфетамин; бензалпиперазин; бромантан; клобензорекс; кокаин; кропропамид; кротетамид; диметиламфетамин; этиламфетамин; фампрофазон; фенкамин; фенетиллин; фенфлюрамин; фенпропорекс; фюрфенорекс; мефенорекс; мефентермин; мезокарб; метамфетамин (d-); р-метиламфетамин; метилендиоксиамфетамин; метилендиоксиметамфетамин; модафинил; норфенфлюрамин; фендиметразин; фенметразин; фентермин; 4-фенилпирацетам (карфедон); прениламин; пролинтан.

Стимулятор, конкретно не указанный в этом разделе, считается субстанцией, отнесенной к особой категории.

(b) стимуляторы, отнесенные к особой категории (примеры):

адреналин; катин***; эфедрин****; этамиван; этилэфрин; фенбутразат; фенкамфамин; гептаминол; изометептен; левметамфетамин; меклофеноксат; метилэфедрин****; метилгексанеамин (диметилпентиламин); метилфенидат; никетамид; норфепефрин; октопамин; оксилофрин (метилсинефрин); парагидроксиамфетамин; пемолин; пентетразол; фенпрометамин; пропилогекседрин; псевдоэфедрин****; селегилин; сибутрамин; стрихнин; туаминогептан и другие субстанции со схожей структурой или схожими биологическими эффектами.**

* Следующие субстанции, включенные в Программу мониторинга 2013 г. (бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадол, синефрин), не считаются *запрещенными субстанциями*.

** **Адреналин** для местного применения (например, назального, офтальмологического) или его использование вместе с препаратами для местной анестезии не запрещены.

*** **Катин** запрещен, если его содержание в моче превышает 5 микрограмм на миллилитр.

**** **Эфедрин** и **метилэфедрин** запрещены, если содержание каждого из них в моче превышает 10 микрограмм на миллилитр.

***** **Псевдоэфедрин** запрещен, если его содержание в моче превышает 150 микрограмм на миллилитр.

S7. НАРКОТИКИ

Запрещены:

бупренорфин, декстроморамид, диаморфин (героин), фентанил и его производные, гидроморфион, метадон, морфин, оксикодон, оксиморфон, пентазоцин, пентидин.

S8. КАННАБИНОИДЫ

Запрещены природные (например, каннабис, гашиш, марихуана) или синтетические каннабиноиды delta 9-тетрагидроканнабинол (ТГК) и каннабимиметики [например, «Спайс», JWH018, JWH073, HU-210].

S9. ГЛЮКОКОРТИКОСТЕРОИДЫ

Все глюкокортикостероиды запрещены при их оральном, внутривенном, внутримышечном или ректальном применении.

ВЕЩЕСТВА, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

Р1. АЛКОГОЛЬ

Спирт (этанол) запрещен только *на соревнованиях* в следующих видах спорта. Обнаруживается путем анализа дыхания и/или крови. Порог (значения гематологических показателей) – 0,10 грамма/литр.

- Аэронавтика (FAI)
- Стрельба из лука (FITA)
- Автомобильный спорт (FIA)
- Каратэ (WKF)
- Мотоспорт (FIA)
- Водный моторный спорт (UIM)

Р2. БЕТА-БЛОКАТОРЫ

Если не указано иного, бета-блокаторы запрещены только *на соревнованиях* в следующих видах спорта:

- Стрельба из лука (FITA,) (также запрещены *вне соревнований*)
- Автомобильный спорт (FIA)
- Биллиард (все дисциплины) (WCBS)
- Дартс (WDF)
- Гольф (IGF)
- Стрельба (ISSF, IPC) (также запрещены *вне соревнований*)
- Лыжный спорт/сноубординг (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, прыжки (фри-стайл)/хафпайп и хафпайп в сноуборде/биг эир)

К бета-блокаторам относятся (список не является исчерпывающим):

ацебутолол, альпренолол, атенолол, бетаксоллол, бисопролол, бунолол, картеолол, карведиол, целипролол, эсмолол, лабеталол, левобунолол, метипранолол, метопролол, надолол, окспренолол, пиндолол, пропранолол, соталол, тимолол.